



Alles Wichtige über die Mitarbeit im Athleten-Rat

Zuerst ein wichtiger Hinweis:

Wir verwenden im Info-Blatt nur die männliche Form von Wörtern.

Natürlich sind immer Frauen und Männer gemeint.

Der Text lässt sich so aber besser lesen.

Athleten sind Sportler.

Der Athleten-Rat sind Athleten aus dem Verband.

Sie setzen sich für alle bei Special Olympics ein.

Ideen und Wünsche geben sie weiter.

So gibt es eine gute Zusammen-Arbeit

zwischen den Athleten und dem Verband.

Der Athleten-Rat wird von den Anderen gewählt.

Wichtiges über die Athleten im Athleten-Rat

Sie können in den Athleten-Rat gewählt werden,
wenn Sie:

- 18 Jahre alt sind oder älter.
- Sport in einem Verein machen.
Der Verein muss Mitglied bei Special Olympics sein.
- an den Special Olympics Veranstaltungen teilnehmen.
- Texte in Leichter Sprache verstehen
und mit dem Gelesenen weiter arbeiten können.



Das machen Sie im Athleten-Rat:

Sie müssen am Anfang nicht alle Aufgaben kennen.
Sie arbeiten mit und lernen dabei.

Wichtig für Ihre Arbeit ist:

- Sie brauchen Zeit dafür.
- Sie werden viele neue Erfahrungen sammeln.
- Sie gehen zu Weiter-Bildungen und Sitzungen.
- Sie arbeiten mit anderen im Athleten-Rat zusammen und helfen sich gegenseitig.

Wir schreiben hier über einige Aufgaben im Athleten-Rat:

- Sie sind Ansprech-Partner für alle Athleten.
- Sie hören sich an, was nicht so gut läuft.
- Sie hören sich auch Verbesserungs-Vorschläge an.
- Sie sprechen mit den Anderen im Athleten-Rat darüber.
- Sie geben keine persönlichen Infos nach außen weiter.
- Sie setzen sich für die Rechte der Athleten ein.
- Sie sind ein gutes Vorbild für die anderen Athleten.
- Sie brauchen Mut, um Ihre Meinung zu sagen.
- Sie behandeln alle gerecht.
- Sie wissen über Special Olympics Bescheid und anderen etwas darüber sagen können.
- Sie helfen bei Veranstaltungen und Lehr-Veranstaltungen mit.
- Sie sind immer im Kontakt mit dem Büro von Special-Olympics.



Sie können einen Begleiter haben.
Der soll Sie bei der Arbeit unterstützen.

Wichtiges zu Ihrem Begleiter

Die Begleiter arbeiten ehrenamtlich.

Sie bekommen dafür kein Geld.

Das sind einige Aufgaben von den Begleitern:

- Sie helfen bei der Planung von Reisen.
- Sie unterstützen, wenn Sie frei nehmen müssen für den Athleten-Rat.
- Sie helfen bei der Planung von Übernachtungen.
- Sie achten darauf, dass es den Athleten gut geht.
- Sie unterstützen die Athleten in ihren Stärken.
- Sie begleiten die Mitglieder zu Sitzungen und Veranstaltungen.
- Sie sind im Kontakt mit dem Büro von Special Olympics.

Wichtig für die Begleiter

Im Athleten-Rat arbeitet man wie in einer Arbeits-Gruppe.

Sie arbeiten zusammen an Aufgaben.

Die Begleiter sind **nicht** Mitglied im Athleten-Rat.

Sie erklären bei Sitzungen den Inhalt von Gesprächen,
wenn Sie etwas nicht verstanden haben.

Sie unterstützen die Mitglieder in Sitzungen beim Sprechen,
Lesen und Schreiben.

Sie dürfen nicht mitreden oder mitbestimmen.