



# Ausbildung Übungsleiter-Assistenz

Sie machen gerne Sport?

Und Sie wollen noch mehr tun?

Dann ist die Aufgabe als Übungsleiter-Assistenz vielleicht was für Sie!

Eine Übungsleiter-Assistentin oder ein Übungsleiter-Assistent hilft der Trainerin oder dem Trainer.

Zum Beispiel:

- in der Sport-Stunde
- bei Wettbewerben
- bei Veranstaltungen

In der Ausbildung lernen Sie:

- Wie arbeite ich gut mit dem Trainer zusammen?
- Wie mache ich eine gute Erwärmung?
- Was muss ich für die Sicherheit beachten?
- Wie kann ich beim Aufbau und Abbau der Sport-Geräte helfen?
- wie kann ich mich selbst als Übungsleiter-Assistent verbessern?
- wie kann ich andere Sportlerinnen und Sportler verbessern?
- wie man gerecht und fair im Sport ist?

Wir schauen uns zusammen viele Übungen und Spiele an.

**Für wen:** Sportlerinnen und Sportler mit geistiger Behinderung,  
Trainerinnen und Trainer in Begleitung

**Ort:**

Landessportschule Bad Blankenburg  
Wirbacher Straße 10  
07422 Bad Blankenburg



**Datum:**

Freitag, 15. Juli 2022 bis Sonntag, 17. Juli 2022  
und Freitag, 30. September 2022 bis Sonntag, 2. Oktober 2022

**Zeit:** Beginn: Freitag, 18:00, Ende: Sonntag, 12:00

**Kosten:** 35 Euro

**Referenten:** SOD Team

**Zertifikat:** Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten von der LSB Thüringen Bildungswerk GmbH **ein offizielles Zertifikat:**  
**“Übungsleiter-Assistenz”**

Anerkennung zur Lizenzverlängerung für Trainerinnen und Trainer mit 8 Lern-Einheiten

**Anmeldung:**

über die LSB Thüringen Bildungswerk GmbH Homepage  
(lsb-bildungswerk.de):

**Hier online anmelden**