



## **Special Olympics Online Handball Training**

**30. März 2021 von 17.00 – 18.00 Uhr**

---

Liebe Freunde von Special Olympics,

aktuell ist das Sporttreiben weiterhin stark eingeschränkt. In dieser Phase möchten wir unseren Athletinnen und Athleten wieder die Möglichkeit bieten, gemeinsam Sport zu treiben. Beim Online Handball Training nehmen alle Teilnehmenden von Zuhause aus per Videokonferenz teil.

Das Training richtet sich an Menschen mit und ohne geistige Beeinträchtigung aus ganz Deutschland. Handballprofi Jonas Ulshöfer vom Special Olympics Thüringen Kooperationsverein ThSV Eisenach leitet das Training. Vorerfahrung im Handball sind für die Teilnahme nicht notwendig. Da das Training viele Kräftigungs- und Koordinationsübungen beinhaltet, lohnt sich die Teilnahme auch für Sporttreibende aus anderen Sportarten. Trainingsübungen werden in verschiedenen Schwierigkeitsstufen durchgeführt, daher eignet es sich für jedes sportliche Niveau.

Durchgeführt wird das Training mit der Video-Plattform Zoom. Die angemeldeten Teilnehmenden erhalten einen Tag vorher den Link zur Videokonferenz. Anmelden können sich Interessierte einfach über [diesen Link](#) oder per Mail an [beuge@thueringen.specialolympics.de](mailto:beuge@thueringen.specialolympics.de).

Wir freuen uns über viele Anmeldungen!

### **Hier alle Infos nochmal im Überblick:**

- Datum:** Dienstag, 30. März 2021 von 17.00 – 18.00 Uhr
- Ansprechpartnerin & Anmeldung:** Inka Steuber (Special Olympics Thüringen)  
[Link zur Online Anmeldung](#)  
[beuge@thueringen.specialolympics.de](mailto:beuge@thueringen.specialolympics.de)  
Tel.: 01577- 2561190
- Materialien:** Laptop/Smartphone mit Kamera und Mikrofon; Sportkleidung, 4 Paar Socken, 1-2 Bälle (Handball-, Fußball- oder Tennisbälle), Handtuch/Matte, etwas zu Trinken
- Teilnehmerzahlen:** Max. **20 Teilnehmende!** (Entscheidend ist der zeitl. Eingang der Anmeldung!)
- Teilnahmegebühr:** Keine!

